5 JOURS DU LÉMAN

Guy Wuilleret

21 au 28 JUILLET 2018

26ÈME ÉDITION

LA PLUS GRANDE RÉGATE EN DOUBLE EN EAUX FERMÉES ET SANS ASSISTANCE

WWW.5JOURS.CH

5JoursduLeman

CVV
PATRIMGEST
CHANTIER NAVAL DE VIDY
Implenia
FONDS DU SPORT VAUDOIS
LOTERIE ROMANDE

4.5 EDITO
7 PROGRAMME
11 PRÉCÉDENTS VAINQUEURS
9 HOMMAGE
12 RÉUSSIR LES 5 JOURS
15 PARCOURS 2018
16 SUIVI RÉSEAUX SOCIAUX
13 RÉCIT DE L'INTÉRIEUR
19 CLASSEMENT 2017
20-21 PHOTOS PRISES À BORD
27 CONCOURS EUROPSAILS
17 SEMAINE DU SOIR
25 5 MEILLEURS MOMENTS DES 5J
22-23 GESTION DE CRISE
33 INSCRIPTION 5 JOURS
28-29-30-31 PORTFOLIO
35 ANNONCEURS

CERCLE DE LA VOILE DE VIDY

5 Jours du Léman
c/o Cercle de la Voile de Vidy
Allée du Bornan 6
CH-1007 Lausanne
www.cvvidy.ch
info@cvvidy.ch

COMITÉ D'ORGANISATION DES 5 JOURS DU LÉMAN
Tél : 079 253 56 75
Tél : 079 374 33 06
info@5jours.ch
www.5jours.ch

Pierre Fayet
Président du Comité d'organisation, accueil des concurrents

Hubert Telfser
Président Comité de course, lien Cercle de la Voile de Vidy,

Dominique Bolomey
Responsable technique, contrôle des bateaux, coordination, Semaine du soir

Martine Lambelet
Inscriptions et bénévoles

Nathalie Fayet
Comptabilité

MÉDIAS / COMMUNICATION
MaxComm Communication
42 Quai Gustave Ador
1207 Genève - Suisse
www.maxcomm.ch

Sophia Urban
Tél : +41 22 735 55 30
Mob : +41 79 351 82 11
sophia.urban@maxcomm.ch

Conception Graphique
MaxComm Communication
Lory Blanc

Photos
Photographe officiel
©Yves Ryncki / ryncki.ch
©Participants 2017

Impression
Galletet SA

ÉDITO par Pierre FAYET

LES 5 JOURS DU LÉMAN
Guy Wuilleret

A l'origine des 5 Jours du Léman avec d'autres personnalités de la voile lémanique, Guy Wuilleret est décédé en montagne lors d'une avalanche survenue le 16 mars 2018 aux Mayens de Riddes. Il nous laisse en héritage une course à la voile hors du commun par sa difficulté, qui demande de la passion, de la ténacité et surtout un fort investissement personnel, qualités dont Guy a toujours su faire preuve pour sa famille, ses amis, son sport et son activité professionnelle. En hommage à Guy, nous associons son nom à l'édition 2018 des 5 Jours du Léman.

Le départ de la course sera donné à 14h00 le 22 juillet 2018 à proximité du port de Vidy. La course débutera par un prologue Vidy-Ouchy-Vidy qui permettra aux familles et au public d'assister au départ. Les voiliers prendront ensuite la direction de la marque de Genève pour 120 heures de navigation sans escale et sans assistance. La ligne d'arrivée sera ouverte le 27 juillet dès 14h00.

En majorité lémanique, la flotte des Surprises s'étoffera de voiliers provenant du lac de Neuchâtel, du lac de Bienne et de la région du lac de Zurich. Nous espérons aussi la participation de plusieurs voiliers de la côte française du Léman ainsi que la participation de concurrents des régions maritimes de France. L'inscription, ouverte le 20 avril dernier, sera close le 20 juin à minuit.

Notre système de balises GPS permettra un suivi cartographique en temps réel de la position de tous les concurrents. Par le jeu de photos et de vidéos envoyées quotidiennement par les équipages, la vie à bord des voiliers sera accessible sur les réseaux sociaux. Les newsletters, éditées sur notre site www.5jours.ch, résumeront les événements journaliers pendant la durée de la course. Un espace d'animation et de restauration vous accueillera au Cercle de la Voile de Vidy.

Le Comité d'organisation remercie les partenaires et sponsors pour leur fidèle soutien sans lequel un tel événement sportif ne saurait avoir lieu. Il remercie aussi la ville de Lausanne pour les infrastructures portuaires mises à disposition, sans oublier le Cercle de la Voile de Vidy et son équipe de bénévoles, qui œuvrent au succès de cette régate et assurent, jour et nuit, la sécurité des équipages et des bateaux depuis le PC course.

Nous nous réjouissons de vous voir nombreux et souhaitons bon vent aux équipages !

Pierre Fayet,
Président du
Comité d'organisation

En résumé

- **40 équipages en double** au maximum tournent autour du Léman pendant **5 jours** complets, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre
- **120 heures** de navigation non stop sur des voiliers monotypes Surprise
- **Un record de 1'000 kilomètres** parcourus en 2015 par l'équipage Forestier/Engel
- **600 à 700 kilomètres** parcourus en moyenne par régate
- Un suivi de la course **24h/24**, à l'image des prestigieuses courses au large
- Suivi live sur **Twitter** et **Facebook** #5jdl

EN BREF

- **Départ le dimanche 22 juillet** à 14h00, devant le Cercle de la Voile de Vidy
- **Suivi cartographique** 24h/24 : www.5jours.ch
- **Fonctionnalité des balises** : possibilité d'effacer la trace des bateaux par moments
- **Photos prises par les concurrents à bord** publiées en direct sur Facebook

FONDS
DU SPORT
VAUDOIS

LOTERIE ROMANDE

Le nouveau catalogue Bucher+Walt est arrivé !

Commandez-le gratuitement sur www.bucher-walt.ch

Le plus grand assortiment de Suisse pour voiliers et bateaux moteur

PROGRAMME 2018

Samedi 21 juillet

08:00 - 14:00
Confirmation des inscriptions, retrait des instructions de course, contrôle des bateaux, contrôles de sécurité.

Dimanche 22 juillet

10:30
Briefing des concurrents.

11:45
Repas des concurrents.

14:00
Départ des 5 Jours du Léman devant le port de Vidy.

Vendredi 27 juillet

14:00
Ouverture de la ligne d'arrivée.

Accueil des concurrents.

Célébration des vainqueurs et de tous les équipages.

Samedi 28 juillet

11:00
Clôture de la ligne d'arrivée.

16:30
Proclamation des résultats et remise des prix au CVV.

19:30
Soirée de gala sur le site du CVV.

EXTRAIT DU RÉGLEMENT

Au passage de chaque marque, chaque bateau remplira sa feuille de route en indiquant la bouée, la date, l'heure de passage et si possible les bateaux précédant et suivant. De plus, il signalera son passage de la marque par l'envoi d'un SMS au comité de course au plus tard 30 minutes après son passage.

Lorsque le pavillon Y est frappé au mât de start ou que la force du vent est supérieure à 4Bf, le port du gilet de sauvetage est obligatoire. Le port du gilet de sauvetage est obligatoire entre l'heure légale du coucher du soleil et celle du lever du soleil. De plus, durant la nuit, les deux membres de l'équipage porteront sur eux une fusée individuelle, deux bâtons lumineux chimiques et un sifflet.

Aucun participant ne peut mettre pied à terre, embarquer ou débarquer homme ou matériel. Un bateau peut s'amarrer à une bouée ou se réfugier à l'intérieur d'un port, s'il n'enfreint pas les conditions du paragraphe précédent.

Élimination des déchets : les bateaux ne doivent pas jeter de déchets à l'eau. Les déchets peuvent être placés dans un bateau prévu à cet effet et amarré à la marque de Vidy.

KNOW LESS
DISCOVER
MORE

Tu ne nous connais pas encore?
Ça tombe bien. Parfois, moins
tu connais, plus tu découvres.
Alors ose et déguste!

La NEBULEUSE

SURREAL BEERS SINCE 2014

LANEBULEUSE.CH

Hommage

Le skieur vaudois disparu sous l'avalanche des Mayens de Riddes est le récemment nommé Président de l'Association des Clubs de Voile Lémanique, Guy Wuilleret.

Tout au long de sa vie et dans toutes ses activités, Guy Wuilleret a toujours visé haut en se donnant les moyens d'y arriver. Pour sa famille, ses enfants, ses amis proches, son métier et ses loisirs, Guy a toujours visé le meilleur ; dans cette optique il a su accompagner sa fille et son fils dans leurs études et leurs passions respectives quoique éloignées parfois des siennes.
Dans sa carrière professionnelle, sa formation d'ingénieur EPFL et son intérêt pour les énergies modernes et renouvelables l'ont conduit à toujours améliorer la productivité des systèmes existants tout en cherchant de nouvelles applications pour les technologies émergentes.
Dans les groupes, malgré sa mentalité de leader, il restait à l'écoute et ne négligeait jamais toutes ouvertures et collaborations positives.

Cette approche scientifique l'a guidé au cours de ses passions, voile, vélo, ski avec une exigence incontournable: être parmi les meilleurs. Jeune, initié à la voile, il a rapidement parcouru avec succès les circuits de régates nationales et internationales en dériveur puis suivi une longue carrière de régatier sur tous type de voiliers, en mer comme sur le lac. Une préférence s'est cependant vite manifestée pour « Revanche », son Lacustre construit en 1941 auquel il vouait une passion toute aussi technique mais partagée avec un équipage de fidèles, en régates comme en plaisance.

Passionné toujours et engagé à faire partager son sport, à l'ouvrir à tous, à soutenir les jeunes, il a tenu la présidence du Cercle de la Voile de Vidy pendant plus de 25 ans.
A ce titre, il a organisé de nombreux championnats juniors et seniors confondus, initiés avec d'autres les « 5 Jours du Léman », course devenue incontournable du programme lémanique depuis plus de 25 ans, représenté la Région romande auprès des instances véliques nationales avec conviction et s'apprêtait à franchir un échelon de plus au sein de l'ACVL.

Guy Wuilleret va nous manquer à tous, il a disparu en montagne suite à un concours de circonstances et non pas suite à une folie inconsidérée comme cela arrive trop souvent et ce qui ne lui correspondait pas. Nos pensées les plus chaleureuses vont à sa famille et à ses proches.

Yves Rynck,
Photographe des 5 Jours du Léman

Les nouvelles portes coupe-feu

Tous nos produits coupe-feu ont la certification Suisse de protection incendie AEAI.

RIEDER Systems

Porte rapide E60

Ses atouts
· Vitesse d'ouverture
· Très faible encombrement

Porte textile EI30

Ses atouts
· Très faible encombrement
· Faibles exigences statiques

Porte à empilement EI60

Ses atouts
· Nombre d'ouvertures élevées
· Anti-effraction

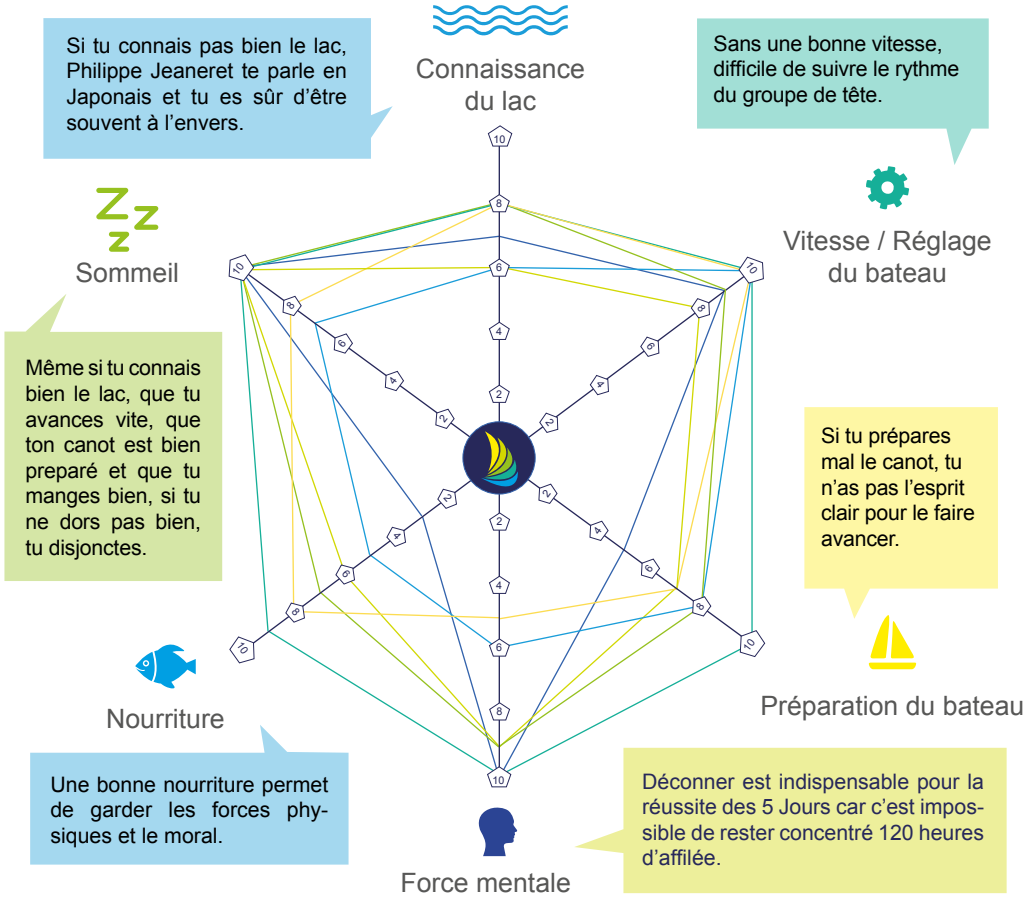
Notre gamme complète sur www.riedersystems.ch

Rieder Systems SA · Route du Verney 13 · CH - 1070 Puidoux · Tél. 0848 848 650 · Fax 0848 848 651 · info@riedersystems.ch

PRÉCÉDENTS VAINQUEURS

	ÉQUIPIERS	BATEAU
2017	**Loris von Siebenthal, Eric Monnin**	*Le Crève-Coeur - Fou du Vent*
2016	**Nicolas Anklin, Nicolas Kauffmann**	*Eaux-Secours*
2015	**Loic Forestier, Bruno Engel**	*Pacman Mayer*
2014	**Patrick Quennoz, Loris von Siebenthal**	*Brachard*
2013	**Jean-François de Cerjat, Roman Bartunek**	*HappyCalosse*
2012	**Philippe Rey, Fabien Sache**	*Hauraki*
2011	**Patrick Girod, Cédric Pochelon**	*Mordicus-Girod Piscines*
2010	**Bernard Gianola, Michael Dixon**	*Biensur Jr*
2009	**Loïc Forestier, Denis Girardet**	*Pacmann*
2008	**Andreas Schuler, Samuel Vionnet**	*CER 1-Implenia*
2007	**Arnaud Gavairon, Pascal Lavarelo**	*Optique de la gare Lausanne*
2006	**Jean-Pascal Chatagny, Patrick Besson**	*Mayer Opticiens*
2005	**Cyrus Golchan, Etienne Revol**	*Teo Jakob-Sapangels*
2004	**Patrick Besson, Emmanuel Dufour**	*Mayer Opticiens*
2003	**Jérôme Clerc, Cyrus Golchan**	*Genève 3*
2002	**Denis Girardet, Olivier Légeret**	*Securitas Direct*
2001	**Denis Girardet, Olivier Légeret**	*Securitas Direct*
2000	**Eric Monnin, Jean-Claude Monnin**	*Va..rhum 9*
1999	**Denis Girardet, Olivier Légeret**	*Securitas Direct*
1998	**Eric Monnin, Jean-Claude Monnin**	*Va..rhum 9*
1997	**René Mermoud, Arnaud Gavairon**	*René*
1996	**Renaud Stitelmann, Olivier Perron**	*Di Padova Transports*
1995	**Patrick Besson, P.-A. Besuchet**	*Ialone*
1994	**Kiny Parade, Stephane Bolognini**	*Genève 3*
1993	**Renaud Stitelmann, Yvan Stitelmann**	*Di Padova Transports*

Quels facteurs sont les plus importants pour réussir les 5 Jours ?*



*sondage réalisé auprès d'un panel d'anciens participants

5 JOURS DU LÉMAN 2017

Retour sur la 25ème édition, vue de l'intérieur
par Frédéric Butor-Blamont (Sidoléo 2)

Difficile car le pari était osé : emmener un ami, Grégory Maury, qui n'a que trois sorties sur mon « nouveau » Surprise de 1979 acheté il y a juste 6 mois, pour la course mythique du Léman, mon graal : les 5 Jours du Léman ! 5 jours et 5 nuits en autonomie, avec des conditions extrêmes pour nous dès le début : ça passe ou ça casse.

Greg est doué et possède une compréhension du vent, une application et une motivation hors du commun. Cette 25ème édition sous les couleurs de «Fond'action contre le cancer» le touche plus particulièrement, sa première femme ayant succombé à la maladie.

Conditions dantesques

Les trois premiers jours nous usent beaucoup trop, j'ai confiance en Greg mais son expérience de la voile est juste. Le risque humain et matériel est très important, je dors très peu et suis à l'affût du moindre bruit suspect ou inquiétant. Trempés, fatigués, frigorifiés et affamés, nous sommes inquiets. Mais il est hors de question d'abandonner. Hubert nous réconforte et nous rassure, il trouve même la solution : s'amarrer sur une bouée en autonomie pour ne pas être disqualifié.

Nous dormons donc au calme dans le port de Lausanne pendant six heures. Un bon petit déjeuner, des vêtements secs et du beau temps : l'aventure peut continuer !

La suite et la fin : des moments inoubliables

Sentir SiDoLéo glisser sur un lac plat avec un vent laminaire et puissant en pleine nuit procure une réelle sensation de bien-être ! La barre légère et précise, le bruit des légers clapotis de l'eau au contact de la coque. Chaque nuit nous avions notre moment de bonheur absolu aussi bien au près, le voilier à la limite du lof mais tellement stable, ou au travers avec le spi bien gonflé, silencieux et immobile. Sensations irréelles ? Hallucinations ? Simples moments magiques !

Anecdotes

Une araignée qui choisit de nous ôter un peu de ce moment magique en tissant sa toile sur la girouette. Affalage de voile, montée de Greg au mât pour déloger l'intrus et redépart !

Deux départs au vrac avec un 360 piqué dans un vent soutenu juste devant Evian et en pleine nuit !

La bouée maudite du Bouveret transformée en lumière pour annoncer un ponton évité de justesse ! Cette même bouée qui nous scotche sur place, nous attirant tout en nous repoussant …

Une chute à l'eau sur un empannage de spi acrobatique, qui réveille Greg en sursaut, sortant ainsi de la cabine à quatre pattes dans son duvet.

Unique

Voilà un bref aperçu de notre expérience : nous avons osé et nous avons réussi ! Dans la douleur, la souffrance, le doute mais toujours ensemble, soudés et avec confiance en l'autre. Nous avons savouré tous ces moments qui sont si particuliers des 5 Jours du Léman.

Abo Skippers

6 pour 3

Un an d'aventures pour seulement CHF 42.- sur skippers.ch

(4 trimestriels + 2 hors-séries), et en bonus le résumé de l'actu toutes les semaines par email.

Trop d'émotion ?

Contentez-vous de skippersmag sur

PARCOURS 2018

Depuis 2014, la compétition se déroule dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Un choix de parcours qui permet d'ouvrir d'avantage le jeu lorsque les équipes remontent depuis Genève ! Les Surprises partiront du Cercle de la Voile de Vidy direction Genève, puis reviendront vers la marque du Bouveret. Le parcours des 5 Jours du Léman est constitué de trois marques à laisser à bâbord (indiquées sur la carte ci-dessous). Au passage de la bouée de Vidy, les concurrents ont la possibilité de déposer leurs poubelles dans un canot disposé à cet effet.

Le public est invité à assister au prologue, dimanche 22 juillet à 14 heures au large de Vidy, avant que les bateaux ne se dispersent sur le lac.

SUIVI VIRTUEL

Les 5 Jours du Léman bénéficient d'un système de suivi virtuel qui permet au public de suivre la régate en temps réel pendant toute la durée de l'épreuve. Pour une compétition plus juste et pour laisser le jeu ouvert 24h/24, le Comité d'organisation a décidé de limiter la visibilité des bateaux sur la cartographie pendant la soirée.

Alors que les balises sont mises à jour toutes les 5 minutes, la position de chacun ne sera actualisée que chaque 20 minutes de 21h00 à 23h00. Par ailleurs et comme en 2017, chaque équipe aura la possibilité d'effacer sa trace, au moment de son choix, trois fois durant deux heures.

Chaque bateau dispose d'une balise qui transmet en permanence sa position au PC Course. Le public pourra revenir en arrière dans le temps pour revoir la course, et pourra également suivre son bateau préféré plus facilement via les réseaux sociaux. Le cap et la vitesse de chaque embarcation sont calculés, et le tracé de chaque voilier répliqué sur une carte du lac Léman.

Ces informations sont disponibles sur le site Internet des 5 Jours du Léman ou sur le site de Yellow Brick Tracking : **www.ybtracking.com**

Les 5 Jours du Léman invitent les navigateurs et le public à partager sur les réseaux sociaux les photos prises pendant la régate.

Les tablettes et smartphones sont autorisés à bord, pour permettre à tous de plonger en temps réel dans l'aventure des navigateurs.

NAVIGATEUR

Nous partageons sur **Facebook en live** les images du bord, pour mettre le public en immersion dans les 5 Jours.

PUBLIC

Vous croisez un Surprise sur le lac ?
Vous suivez vos proches pendant la régate ?
Envoyez vos photos à sophia.urban@maxcomm.ch ou au 079 351 82 11 ou postez les sur notre page **Facebook avec le #5jdl.**

SEMAINE DU SOIR

LE RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE

Les amateurs de voile et de régate de notre club et d'ailleurs se retrouvent traditionnellement tous les soirs au CVV à la même période que les 5 Jours du Léman, pour disputer la Semaine du Soir.

Cette année, la manifestation se déroulera du 23 au 27 juillet ; elle se disputera sur les parcours aller-retour habituels. La Semaine du Soir est ouverte à toutes les séries lestés et dériveurs lestés, selon catégories ACVL, de même qu'aux dériveurs, multicoques et Optimists.

Une course par jour est prévue, dès 19h00. Un challenge sera remis au premier de chaque catégorie, tandis que tous les concurrents recevront un prix. La restauration est comme d'habitude assurée au Club par Patrizia et son équipe. Ne manquez en aucun cas la troisième mi-temps !

HORAIRE :
à disposition sur l'eau pour tous à 18h55

RÉSULTATS ET DISTRIBUTION DES PRIX :
Vendredi dès 22h00

	Dériveurs et multicoques	Lestés et dériveurs lestés
Attention	0	+5
Préparatoire	+1	+6
Départ	+5	+10
Clôture	21h00	21h00

Lausanne
CAPITALE OLYMPIQUE

5 JOURS DU LÉMAN

CLASSEMENT 2017

	ÉQUIPIERS	BATEAU	DIST
1	Loris von Siebenthal, Eric Monnin	*SUI 546* *Le Crève-Coeur - Fou du Vent*	953
2	Nicolas Kauffmann, Nicolas Anklin	*SUI 179 - Eaux-Secours*	889
3	Olivier Légeret, Denis Girardet	*SUI 740 - Tcheûstékip*	867
4	Arnaud Machado, Alexandre Carroy	*FRA 1708 - Du léman à l'ocean*	867
5	Emanuel Müller, Lorenz Kausche	*SUI 652 - SRS1*	867
6	Lionel Maret, Benjamin Gay	*SUI 568 - Fuudo*	861
7	Jan Giesbrecht, Pascal Fischer	*SUI 534 - CalifSer by FS*	861
8	Pierre Varin, Frédéric Peroche	*FRA 42202 - CLUB COLOMBIER*	855
9	Joshua Schopfer, Jonathan Schopfer	*SUI 724 - CER aéroport*	855
10	Jean-Pascal Chatagny, Francine Chatagny	*SUI 595 - Mayer Opticiens*	843
11	Felix Oberle, Mayeul van den Broek	*SUI 759 - FORUM EPFL*	843
12	Valentin Gautier, Patrick Girod	*SUI 903 - Banque du Léman*	843
13	Renaud Stitelmann, Thomas Birchler	*SUI 909 - Luna*	843
14	Loïc Preitner, Yannick Preitner	*SUI 557 - Espace Montage*	837
15	Mathias Bavaud, Pierre Borel	*SUI 700 - aquama.ch*	837
16	Daniel Bouwmeester, Yann Kislig	*SUI 408 - Chinook*	837
17	Marie Zanarelli, Jonathan Girardin	*SUI 690 - EHL Spirit*	837
18	Sandro Kuster, Christa Kuster	*SUI 695 - Hypnautic*	837
19	Philippe Rey, Fabien Sache	*SUI 670 - HAURAKI*	837
20	Sébastien Gicquel, Tim Genet	*SUI 874 - Roll Mops*	831
21	Sébastien Aubord, Tom Casanova	*SUI 500 - WAVENTIN*	825
22	Stéphane Pache, Olivier Roger	*SUI 964 - Cust 4*	819
23	Francois Hincker, Denis Cortella	*FRA 1582 - Tahoe*	813
24	Titouan Briaux, Benoît Amsler	*SUI 631 - FORUM EPFL 2*	807
25	Guillaume Syfrig, Julien von Felten	*SUI 566 - Anamorphose*	783
26	François Barras, Claude Clivaz	*SUI 593 - Sky Sweeper*	771
27	Céline Stulz, Valérie Savoy	*SUI 632 - Pschiiit*	689
28	Frédéric Butor-Blamont, Grégory Maury	*FRA 356 - SiDoLéo 2*	671
ABD	Grégoire Halter, Serge Perret	*SUI 921 - gris gris*	*334*
DNC	Wil Wargnier, Florence Wargnier	*SUI 930 - CNFounex*	0

PHOTOS PRISES À BORD

5 JOURS DU LÉMAN 2017

GESTION DE CRISE

C'est en situation de crise que l'on reconnaît les grands champions, ou plus simplement les bons marins. Les 5 Jours du Léman, qui poussent les compétiteurs dans leurs retranchements, sont riches en anecdotes et apportent souvent des enseignements précieux. Florilège.

Francine & Jean-Pascal

En tête des 5 Jours du Léman 2015, Francine et Jean-Pascal Chatagny franchissent la marque de parcours de Vidy sous un grain de plus de 20 noeuds lorsque la grand-voile s'abat sur le pont…

« On a hésité à mettre le cap sur Morges ou Evian, mais on a finalement opté pour le Port des Mouettes. Je suis monté au mât, avec la drisse de spi. Nous avons perdu deux heures et quelques places dans l'aventure, puis repris notre route et terminé à la deuxième place. **Mon conseil: bien préparer son bateau. Ceci dit on ne peut pas tout prévoir, ni tout prendre à double…** »

Renaud & Darius

Lors de la dernière nuit de course, par une Bise soutenue, le voilier Luna filait à vive allure lorsque le brêlage de la bastaque a lâché d'un coup. La main de Renaud Stitelmann s'est littéralement enroulée dans la poulie : nerf écrasé.

« On a terminé à trois mains, je ne pouvais plus faire grand chose. Heureusement, il ne restait plus qu'un jour de course. J'ai serré les dents. **Mon conseil: en cas de blessure, soit on parvient à poursuivre la course sans trop souffrir et sans que la blessure empire, soit on arrête. Mais je déconseille vivement de prendre des anti-douleurs ou des anti-inflammatoires juste dans le but de poursuivre la course.** »

Céline & Valérie

L'édition 2017 a été marquée par des conditions soutenues, qui ont usé les corps et les esprits. Peu après leur deuxième passage à Genève, Céline Stulz et Valérie Savoy envoient leur spi… Départ au tapis, le voilier est couché sur l'eau. Epuisées, les deux régatières mettent le cap sur Ouchy.

« Nous étions crevées et la météo était mauvaise, nous avons donc envisagé l'abandon. Nous avons pris un ris, affalé le foc et nous sommes amarrées à la bouée de gréement d'Ouchy. Puis nous avons mangé et bien dormi. Le lendemain matin, nous avions retrouvé le moral et sommes reparties. **Mon conseil: ne pas mettre pied à terre, bien réfléchir avant d'abandonner, connaître ses limites et naviguer en conséquence.** »

Daniel & Nicolas

Après deux jours de course en 2015, Nicolas Lieber est à bout mentalement. Daniel Bouwmeester décide d'abandonner pour préserver son ami.

« C'était le rêve d'enfant de Nicolas de faire les 5 Jours, mais je savais qu'il n'était pas au top à cette période. J'ai vu les premiers signes après quelques heures de course, mais je ne voulais pas m'arrêter. J'ai finalement appelé sa famille et pris la sage décision d'abandonner. **Mon conseil ? Avoir un équipage équilibré ou les deux préparent le bateau, prennent les décisions tactiques etc… Et même faire un tour du Lac ensemble avant, pour être sûr de l'équilibre du duo. J'en ai trop fait seul. Et lorsqu'il prenait le relais à la barre, je lui ai mis la pression sans le vouloir.** »

Loris & Patrick

Double vainqueur des 5 Jours du Léman, Loris von Siebenthal se souvient de l'édition 2014. En tête durant l'essentiel de la régate, il s'est soudain retrouvé au milieu de peloton…

« En Surprise, les différentiels de vitesse sont minimes, c'est un bateau lent. Il faut accepter de prendre du temps pour rattraper son erreur. Lorsqu'on se retrouve dans une situation de ce type, on peut avoir envie de tenter quelque chose d'extrême pour rattraper le coup. **Mon conseil : il faut faire l'inverse. Prendre des décisions simples, logiques, avoir un réflexe protecteur et conservateur. Re-simplifier tout ce qu'on fait à bord permettra de remonter tranquillement les places, rentrer à nouveau dans une dynamique constructive et retrouver sa lucidité.**»

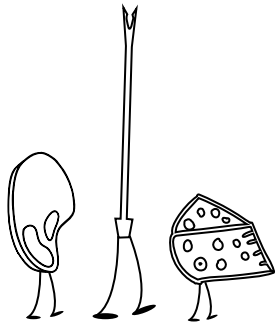
5 MEILLEURS MOMENTS DES 5 JOURS 2017

Victoire sans appel du Crève-Coeur

qui a pris la tête dès le début de course, et n'a fait que distancer ses poursuivants

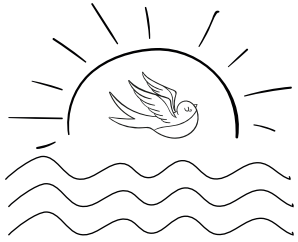
Une fête inoubliable

Magnifique soirée pour fêter les 25 ans de la régate



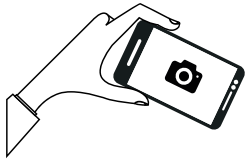
La côte de boeuf

et la fondue d' Hauraki



Conditions du départ

Soleil, vent, température idéale...Conditions parfaites (et pas uniquement au départ) !



124 photos envoyées

par les concurrents pendant la course, pour nous faire vivre les 5 Jours en direct de l'intérieur !

VOILERIE europ'sails
Partenaire des 5 Jours du Léman depuis 2010

NOUS ACCOMPAGNONS VOS DEFIS

EUROPSAILS

EUROPSAILS.COM

EUROP'SAILS - 22 ch. Champs Prévost 1214 Vernier - T. +41 (0)22 772 07 30
EUROP'SAILS - 110, Bd du midi 06150 Cannes La Bocca - T. +33 (0)4 93 93 19 63
europ@europsails.com

CONCOURS EUROP'SAILS

© Guillaume Syfrig & Julien von Felten, vainqueurs du concours Europ'Sails 2017

Pour la cinquième année consécutive, les 5 Jours du Léman organisent à nouveau un concours photo! L'occasion pour le public de voir les 5 Jours de l'intérieur avec des magnifiques images prises pendant la compétition.

Destiné à tous les concurrents participant aux 5 Jours 2018, le concours photo Europ'Sails récompense la meilleure photographie prise par un participant pendant la régate. Le vainqueur recevra un spi Europ'Sails.

Règlement :

- Le concours photo est ouvert à toutes les équipes qui ont pris le départ des 5 Jours du Léman
- Les photos doivent impérativement être prises pendant la compétition par l'un des deux équipiers
- Deux photos au maximum par équipe peuvent être envoyées à l'adresse contact@maxcomm.ch avant le lundi 7 août*
- Le vainqueur sera annoncé le 18 août, avec publication de la photo dans le magazine Skippers

Jury :

- Pierre Fayet, président des 5 Jours du Léman
- Jean-Luc Lévêque, fondateur de la voilerie Europ'Sails
- Yves Ryncki, photographe officiel des 5 Jours du Léman
- Loris von Siebenthal vainqueur des 5 Jours du Léman 2017 et photographe professionnel

*En envoyant votre photo, vous acceptez qu'elle soit publiée sur les réseaux sociaux, sur le site internet www.5jours.ch et par l'organisation des 5 Jours du Léman, hors utilisation commerciale, avec mention du copyright.

PORTFOLIO
2017

PORTFOLIO 2017

Bienvenue
au
Café du Grütli

Rue de la Mercerie 4
1003 Lausanne
+41 21 312 94 93
www. cafedugrutli.ch
****
Horaire:
Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 9h00 - 14h30 et 17h45 - 24h00
Mercredi 8h30 - 14h30 et 17h45 - 24h00
Samedi 8h30 - 15h30 et 17h45 - 24h00
Dimanche et jours fériés - Fermé
****

INSCRIPTION AUX 5 JOURS DU LÉMAN

Participez à la plus grande régate du monde en eaux fermées, en double et sans assistance

Inscrivez-vous sans plus attendre :

www.5jours.ch

Sur le site www.5jours.ch, vous trouverez l'avis de course ainsi que les instructions pour l'inscription. Pour enregistrer votre inscription, nous vous demanderons le nom, prénom, adresse, e-mail, club et photo portrait (400x400 pixels minimums sans lunettes de soleil) pour les deux participants ainsi que le nom et numéro de voile du bateau. Le nombre de bateaux est limité à 40.

Clôture des inscriptions le 20 juin 2018 à minuit.

Le plus grand vépéciste européen pour les sports nautiques

compass®

Les sports nautiques c'est nous!

▶ **Votre première adresse depuis 30 ans au bord du Lac de Zurich**

Découvrez notre vaste choix d'équipement et de mode nautiques

▶ **Commandez maintenant gratuitement notre catalogue**

055 451 20 56

▶ Le vaste univers des sports nautiques! **Plus de 30'000 articles en ligne**

www.compass24.ch

Bienvenue dans notre magasin maritime!

Notre **magasin à Altendorf** vous enchantera!

Tout sur l'univers nautique: l'espace de vente Compass, avec ses plus de **400 m²**.

Passez nous voir dans notre magasin au bord du Lac de Zurich.
Notre équipe se réjouit de vous y recevoir!

Compass Yachtzubehör AG
Zürcherstrasse 22 / Seepark
8852 Altendorf
Tél 055 451 20 56
Fax 055 451 20 51
info@compass24.ch

Vaste choix sous
www.compass24.ch

CO-SPONSORS

CERCLE DE LA VOILE DE VIDY

PATRIMGEST

CHANTIER NAVAL DE VIDY

europ boats

Implenia

FONDS DU SPORT VAUDOIS — LOTERIE ROMANDE

ANNONCEURS

compass

Lausanne CAPITALE OLYMPIQUE

bucher walt

Café du Grütli Lausanne

RIEDER Systems

isa by importexa

NEBULEUSE

Clos du Boux LUC MASSY VITICULTEUR EPESSES (LAVAUX) SUISSE

DOMAINE Bertholet

PARTENAIRES MÉDIA

skippers

COMMUNICATION

maxcomm www.maxcomm.ch

Le
CHANTIER
NAVAL
DE VIDY
avec son
magasin nautique...
...vous souhaitent
bon vent !
Vente et entretien:
bateaux moteurs
bateaux à voiles
bateau école
accastillage
vêtements marins
sportswear
tout pour
votre bateau
+41 (0)21 617 60 05
+41 (021) 616 08 48
www.bateau.ch
Allée du Bornand 2
Port de Vidy
CH-1007 Lausanne